

11. Poučení po překrytí odhalených krčků zubů

Po zákroku je do místa odhaleného krčku zubu přišitý slizniční štěp, který jsme odebrali z patra horní čelisti. Po zahojení dojde k zakrytí odhaleného krčku zubu, snížení citlivosti zubu na termické podněty a ke zlepšení podmínek pro čištění zubu.

Z důvodu získání slizničního štěpu z patrové oblasti a manipulaci s měkkými tkáněmi v blízkosti odhaleného krčku zubu, zde může dojít ke vzniku pooperační bolesti a otoku dané oblasti v průběhu nejbližších 3-4 dnů.

Výše popsané obtíže po tomto typu výkonu, tedy bolestivost a otok mohou být přítomny u každého pacienta! Proto, prosím, buďte trpěliví, stav se po 3-4 dnech začíná zlepšovat a po dalších 7-10 dnech by už mělo být vše opět v pořádku.

Bolestivost a otok lze tlumit ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.).

Přenesený slizniční štěp i odběrové místo na patře jsou po provedeném výkonu zašita. Stehy je potřeba vyjmout dle naší domluvy (obvykle za 12-14 dní).

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země, předklánění se a pobytu v sauně.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, tváří a patra) použité před výkonem odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, tváří či jazyka.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, operovaný krček zubu nečistěte vůbec! V naší ordinaci jste obdrželi lahvičku s dezinfekční ústní vodou obsahující účinnou látku Chlorhexidin. Tato látka Vám dočasně nahradí čištění zubů chemickou cestou. Ústní vodu používejte k výplachům úst 2x denně, v dávce 20-30ml, nejlépe ráno a večer po vyčištění zubů. Ústa vyplachujte po dobu 1minuty, poté vodu vyplivněte.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajících krvácení z rány (hlavně z patra), nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.