

## 10. Poučení po jednoduchém chirurgickém výkonu

Po výkonu je vhodné ledovat krajinu zákroku, případné bolesti a otok tlumit užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod. ).

Je vhodné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země, předklánění se a pobytu v sauně.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před výkonem odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, tváří či jazyka.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji.

Pokud jsme ránu při výkonu zašivali, dostavte se na vyjmutí stehů dle naší domluvy (obvykle za 7-10 dní).

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.