

9. Poučení po zažití komunikace mezi čelistní dutinou a dutinou ústní

Při vytažení zubu v horní čelisti došlo ke vzniku komunikace mezi čelistní dutinou (která je spojena s dutinou nosní) a dutinou ústní. Tím, že byla porušena bariérová těsnost mezi dutinami, se nyní může vzduch z nosu volně dostávat do úst a naopak tekutina, nebo sliny z úst do dutiny nosní. Stav je nutno řešit.

Cílem zákroku je kompletní a pečlivé zažití rány po vytrženém zubu v ústech, aby mohlo proběhnout nerušené hojení bariérové těsnosti mezi oběma dutinami. Rána je tedy zažita plastickými stehy, které je potřeba za 7-10 dní vyjmout buď na našem pracovišti, nebo u Vašeho ošetřujícího lékaře. Ránu ničím nevyplachujte, nevysávejte z ní krev, ani nijak nezkoumejte jazykem. Hojení zde probíhá uvnitř, pod zažitím.

Z důvodu manipulace s měkkými tkáněmi (sliznice dásní a tváře), abychom mohli vytvořit záplatu na krytí rány po vytrženém zubu, zde může dojít ke vzniku pooperačním bolestivosti a otoku dané oblasti v průběhu nejbližších 3-4 dnů.

Výše popsané obtíže po tomto typu výkonu, tedy bolestivost a otok mohou být přítomny u každého pacienta! Proto, prosím, buďte trpěliví, stav se po 3-4 dnech začíná zlepšovat a po dalších 7-10 dnech by už mělo být vše opět v pořádku.

Bolestivost a otok lze tlumit ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.). Při složitějších nebo déle trvajících výkonech jsou po plastice komunikace předepisována antibiotika. Ta je potřeba nasadit v nejbližší době po jejich vyzvednutí z lékárny a doužívat celé balení!

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země, předklánění se a pobytu v sauně.

Protože došlo k porušení bariérové těsnosti mezi čelistní dutinou a dutinou nosní, může se v nejbližších dnech po provedeném zákroku objevit na kapesníku narůžovělý nosní sekret (hlen z nosu). Takový stav je zcela normální a není důvodem ke znepokojení. Do vyjmutí stehů je žádoucí dbát na jemné smrkání a případné provádění kýchání vždy s otevřenými ústy, aby nedocházelo k přetlaku v obou výše zmíněných dutinách a mohlo tak probíhat nerušené hojení.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před výkonem odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, či tváří.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zažití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.