

## 7. Poučení po zavedení zubního implantátu s přidáním kosti pod čelistní dutinu - uzavřenou cestou

Po zákroku je v místě budoucího zubu zaveden zubní implantát a doplněna náhradní kost ve vertikálním rozměru. Zubní implantát slouží jako obnova zubního kořene, na který bude po fázi hojení přišroubována keramická korunková náhrada - tedy imitace vlastního zubu. Náhradní kost slouží pro doplnění chybějícího objemu Vaší kosti a umožňuje tak stabilní umístění zubního implantátu.

Z důvodů vytvoření přístupu do čelistní dutiny přes dutinu ústní, hydraulické nadzvednutí výstelky čelistní dutiny, přidávání náhradní kosti a zavedení zubního implantátu, je zde zcela minimální pooperační bolestivost a velmi malá možnost vzniku otoku. Většina pacientů nepotřebuje po zavedeném zubním implantátu žádné léky proti bolesti.

Pokud by přesto u Vás po provedeném výkonu nějaké bolesti vznikaly, lze je tlumit je ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.).

Po tomto typu výkonu jsou většinou předepisována antibiotika. Ta je potřeba nasadit v nejbližší době po jejich vyzvednutí z lékárny a doužívat celé balení!

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země (a posilování obecně), předklánění se a pobytu v sauně.

Protože je výkon prováděn v těsném sousedství čelistní dutiny a dutiny nosní, může se v nejbližších dnech po provedeném zákroku objevit na kapesníku narůžovělý nosní sekret (hlen z nosu). Takový stav je zcela normální a není důvodem ke znepokojení. Do vyjmutí stehů je žádoucí dbát na jemné smrkání a případné provádění kýchání vždy s otevřenými ústy, aby nedocházelo k přetlaku v obou výše zmíněných dutinách a mohlo tak probíhat nerušené hojení.

Zavedený zubní implantát je po provedeném výkonu nejčastěji opatřen slizniční krytkou, kolem které je rána zašita. Stehy je potřeba vyjmout dle naší domluvy (obvykle za 7-10 dní).

Místní znecitlivění (rtu, nebo tváří) použité před implantací odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, či tváří.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji. Krytku implantátu nečistěte! V naší ordinaci jste obdrželi lahvičku s dezinfekční ústní vodou obsahující účinnou látku Chlorhexidin. Tuto ústní vodu používejte k výplachům úst 2x denně, v dávce 20-30ml, nejlépe ráno a večer po vyčištění zubů. Ústa vyplachujte po dobu 1minuty, poté vodu vyplivněte.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.