

## 6. Poučení po zavedení zubního implantátu s přidáním kosti pod čelistní dutinu - otevřenou cestou

Po zákroku je v místě chybějícího zubu zaveden zubní implantát a doplněna náhradní kost ve vertikálním rozměru. Zubní implantát slouží jako obnova zubního kořene, na který bude po fázi hojení přišroubována keramická korunková náhrada - tedy imitace vlastního zubu. Náhradní kost slouží pro doplnění chybějícího objemu Vaší kosti a umožňuje tak stabilní umístění zubního implantátu.

Z důvodů vytvoření přístupu do čelistní dutiny, nadzvednutí její výstelky, přidávání náhradní kosti a zavedení zubního implantátu, dochází během výkonu k větší manipulaci s měkkými tkáněmi (sliznice dásní a tváře), což je hlavním důvodem možnosti vzniku bolestivosti a otoku dané oblasti v průběhu nejbližších 3-4 dnů.

Výše popsané obtíže po tomto typu výkonu, tedy bolestivost a otok, mohou být přítomny u každého pacienta! Proto, prosím, buďte trpěliví, stav se po 3-4 dnech začíná zlepšovat a po dalších 7-10 dnech by už vše mělo být opět v pořádku.

Bolestivost a otok lze tlumit ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.). Po tomto typu výkonu jsou většinou předepisována antibiotika. Ta je potřeba nasadit v nejbližší době po jejich vyzvednutí z lékárny a doužívat celé balení!

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země (a posilování obecně), předklánění se a pobytu v sauně.

Protože je výkon prováděn v těsném sousedství čelistní dutiny a dutiny nosní, může se v nejbližších dnech po provedeném zákroku objevit na kapesníku narůžovělý nosní sekret (hlen z nosu). Takový stav je zcela normální a není důvodem ke znepokojení. Do vyjmutí stehů je žádoucí dbát na jemné smrkání a případné provádění kýchání vždy s otevřenými ústy, aby nedocházelo k přetlaku v obou výše zmíněných dutinách a mohlo tak probíhat nerušené hojení.

Zavedený zubní implantát a náhradní kost jsou po provedeném výkonu kompletně zašity pod sliznicí. Stehy je potřeba vyjmout dle naší domluvy (obvykle za 10-14 dní).

Místní znecitlivění (rtu, nebo tváří) použité před implantací odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, či tváří.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji. V naší ordinaci jste obdrželi lahvičku s dezinfekční ústní vodou obsahující účinnou látku Chlorhexidin. Tuto ústní vodu používejte k výplachům úst 2x denně, v dávce 20-30ml, nejlépe ráno a večer po vyčištění zubů. Ústa vyplachujte po dobu 1minuty, poté vodu vyplivněte.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajících krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.

DENTEON