

3. Poučení po komplikované extrakci zubu

Po složitějším vytažení zaklíněných zubů (nejčastěji dolních osmiček) je rána zašita, většinou 3-4 stehy, které je potřeba za 7-10 dní vyjmout buď na našem pracovišti, nebo u Vašeho ošetřujícího lékaře. Ránu ničím nevyplachujte, nevysávejte z ní krev, ani nijak nezkoumejte jazykem. Hojení zde probíhá uvnitř, pod zašitím.

Z důvodu získání přístupu k zaklíněnému zubu došlo během výkonu k manipulaci s měkkými tkáněmi (sliznice dásní a tváře), což je hlavním důvodem vzniku bolestivosti a otoku dané oblasti v průběhu nejbližších 3-4 dnů. Často bývá ztížené i otevírání úst.

Výše popsané obtíže po tomto typu výkonu, tedy bolestivost, otok a omezené otevírání úst jsou přítomny u každého pacienta! Proto, prosím, buďte trpěliví, stav se po 3-4 dnech začíná zlepšovat a po dalších 7-10 dnech by už mělo být vše opět v pořádku.

Bolestivost a otok lze tlumit ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.). Při složitějších nebo déle trvajících výkonech jsou po vytažení zubu předepisována antibiotika. Ta je potřeba nasadit v nejbližší době po jejich vyzvednutí z lékárny a doužívat celé balení!

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země, předklánění se a pobytu v sauně.

Omezené otevírání úst je později vhodné rozcvičit. V den vyjmutí stehů je dobré doma krajinu zákroku prohrát nějakou formou suchého tepla (utěrkou nebo kapesníkem nahřátým mikrovlnné troubě, hřejivými gelovými polštářky, event. Soluxem) a spolu s prohřátím pomalu trénovat otevírání úst. Tento postup můžete opakovat 4-5x za sebou a pokračovat v něm i další dny, dokud nedojde k obnovení otevírání úst v plném rozsahu.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před vytažením zubu odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, tváří či jazyka.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.