

2. Poučení po jednoduché extrakci zubu - dospělí

Po vytažení zubu mějte skousnutý gázový tampon ještě po dobu 10-15 minut, poté jej můžete z úst vyjmout. Tampon by měl zastavit krvácení z rány, pokud by krvácení přetrvávalo, nebo se objevilo delší dobu po zákroku, skousněte čistý složený kapesník. Pokud by krvácení ani tak neustávalo, kontaktujte nás, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře. Narůžovělá slina i dva dny po zákroku je normální a není důvodem ke znepokojení.

Ránu ničím nevyplachujte, nevysávejte z ní krev, ani nijak nezkoumejte jazykem. Je potřeba, aby se v ráně vytvořila krevní sraženina, která se postupně v průběhu týdnů přemění na novou daseň a ta ránu zacelí. Krevní sraženinu si lze představit jako strup na kůži při odřenině, který také funguje jako přirozený obvaz těla a pod kterým se odřenina zahojí.

Je vhodné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země, předklánění se a pobytu v sauně.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před vytažením zubu odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, tváří či jazyka.

Jíst a pít můžete za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány).

I po jednoduchém vytažení zubu může být rána bolestivá a mírně oteklá. Obojí lze tlumit ledovými obklady krajiny provedeného zákroku a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji.

Pokud jsme ránu po vytaženém zubu zašivali, dostavte se na vyjmutí stehů dle naší domluvy (obvykle za 7-10 dní).

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.