

1. Poučení po jednoduché extrakci zubu – děti

Po vytažení zubu nechte dítěti skousnutý gázový tampon ještě po dobu 5-10minut, poté mu jej můžete vyjmout. Tampon by měl zastavit krvácení z rány. Pokud by krvácení přesto přetrvávalo, nebo se objevilo delší dobu po zákroku, dejte mu skousnout čistý složený kapesník. V případě, že by krvácení ani tak neustávalo, kontaktujte nás. Narůžovělá slina i dva dny po zákroku je však normální a není důvodem ke znepokojení.

Ránu ničím nevyplachujte a ohlídejte, aby se z ní dítě nesnažilo vysávat krev a nezkoumalo jí jazykem. Je potřeba, aby se v ráně vytvořila krevní sraženina, která se postupně v průběhu týdnů přemění na novou dásněň a ta ránu zacelí. Krevní sraženinu si lze představit jako strup na kůži při odřenině, který také funguje jako přirozený obvaz těla a pod kterým se odřenina zahojí.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před vytažením zubu odezní do 2-3 hodin po zákroku. Děti je nutné po vytažení zubu ohlídat, aby si nepřikusovaly znecitlivěný ret, tváře či jazyk! Stejně tak je třeba dát pozor, aby se dítě do necitlivých míst neporanilo při jídle.

Je vhodné vyhnout se zvýšené fyzické námaze a předklánění se.

Jíst a pít může Vaše dítě za 1 hodinu po výkonu normálně, zvolte však měkčí stravu, kousání na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se podávání horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány).

I po jednoduchém vytažení zubu může být rána bolestivá a mírně oteklá. Obojí lze tlumit ledovými obklady krajiny provedeného zákroku a užitím běžně dostupných slabších (100-200MG účinné složky) léků proti bolesti (např. Ibalgin, Nurofen, Panadol, Paralen apod.) ve formě tablet, čípků, nebo sirupů.

Zuby dítěti po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte, nebo se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně pohotovostního lékaře.