

## INSTRUKCE K POUŽITÍ DOMÁCIHO BĚLENÍ

### PRŮBĚH BĚLENÍ PURE Whitening

**Z otisků Vašich zubů Vám budou vytvořeny ultra těsnící nosiče, s nimiž zároveň dostanete speciální bělicí gel.**

- 14 po sobě jdoucích nocí, zatímco spíte, budete mít nasazené speciálně na míru vytvořené nosiče, v nichž bude nanesen v malé vrstvě bělicí gel systému **PURE Whitening**
- Pokud jsou Vaše zuby obzvláště odolné vůči bělení, můžeme po poradě s lékařem bělit probíhat déle než 14 nocí
- V bělení pokračujte až do finálního bělení v ordinaci, které by se mělo konat 15.den, po finálním bělení používejte nosiče následující 3 noci.
- Poté pro udržení dosažené barvy používejte nosiče každý měsíc na jednu noc, neurčí-li Vás lékař jinak

### OBSAH SADY PURE Whitening

Vaše **PURE Whitening** sada obsahuje dvě injekční stříkačky s bělicím gelem a ultra těsné nosiče.

Stříkačky s bělicími gely musí být uchovávány v chladničce. Do chladničky je vložte ihned, jak je to možné. Nikdy nenechávejte stříkačky ani nosiče v autě za horkého počasí!!!

### NÁVOD NA BĚLENÍ PURE Whitening

Začněte s bělením bezprostředně před spaním. Pokud jste zvyklí před spaním ležet v posteli a číst si nebo sledovat televizi, počkejte s vložením nosičů do úst, dokud nejste připraveni ke spánku.

#### 1. Vyčistěte si zuby

Těsně před spánkem si důkladně vyčistěte zuby.

#### 2. Naplnění PURE Whitening gelu do nosičů

Vymáčkněte malý kousek gelu (asi jako hlavička od zápalky) do každého jednoho „zubu“ na vnitřní straně nosičů. Na přední horní zuby v nosiči aplikujte lehce více gelu.

#### 3. Použití nosičů

Osušte si zuby papírovým kapesníkem a vložte nosiče do úst. Přitlačte nosič napřed proti kousacím ploškám zubů a poté v oblasti krčků zubů

Gel, který se vytlačí přes nosič, setřete papírovým kapesníkem a jděte spát. Nikdy nenoste nosiče na čtení či při sledování televize.

V nosiči je potřeba mít dostatečné množství gelu. Pokud však vložíte příliš mnoho gelu do nosiče, všimnete si, jak gel vytéká zpod okraje nosiče. Proto příště použijte trochu méně gelu.

#### **4. Ráno po probuzení**

Ráno, po vyjmutí nosičů, vypláchněte ústa vodou a zuby si normálně vyčistěte.

Pod vlažnou tekoucí vodou vyčistěte také nosiče a osušte je.

### **Další důležité informace**

- **Nepřerušujte proces bělení, pokud to není nezbytně nutné kvůli zvýšené citlivosti**  
Nevynechávejte bělení žádnou noc - zpomalí to proces bělení.
- **NEVYSTAVUJTE gel teplu**  
Bělící gel je velmi citlivý na teplo. Je nutné nenechávat bělící gel mimo chladničku.
- **Nenamáčejte nosiče do horké vody**
- **Pokud budete konzumovat kávu či jiné barevné nápoje či potraviny, vyčistě si poté perfektně zuby**
- **V průběhu bělení nekuřte, pokud kouříte, informujte o tom lékaře**